

Traumatic Incident Reduction

Dansk Carl Rogers Forum
14. september 2018
Århus

Niels Bagge, Autoriseret Psykolog,
Specialist og supervisor i psykoterapi

PROGRAM

1) TIR

2) Demonstration

3) Diskussion

- Intro 13.30-14.15
- Oplæg 14.15-15.45
- Emner og næste møde 16 - 17

Traumatic Incident Reduction

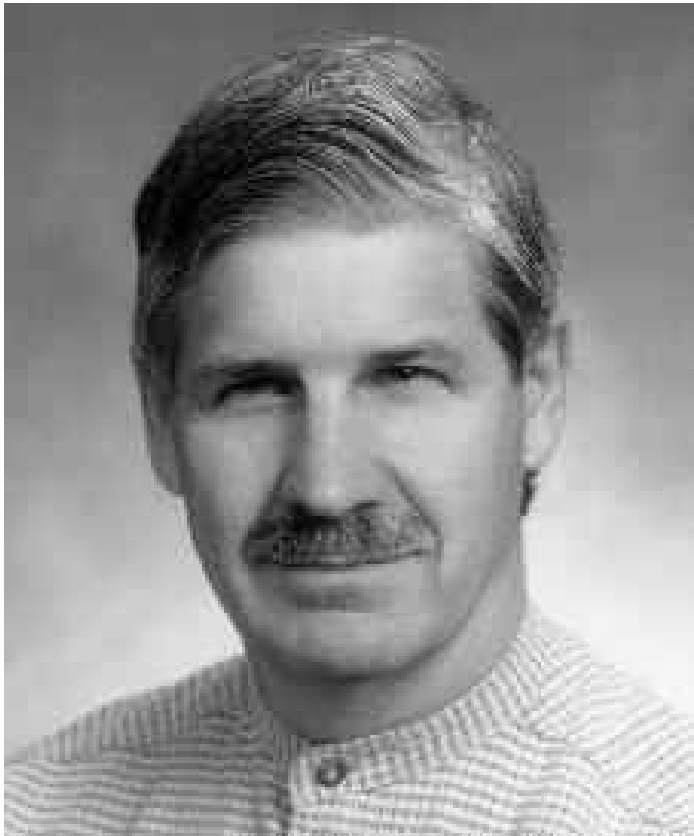
Korttids, struktureret, personcentreret, hukommelsesbaseret intervention som hjælper individer med at processere traumatiske erindringer, og derved fjerne eller strækt reducere negative psykologiske konsekvenser and fremme indsigt og vækst

Descilo, Fava, Burke, Costa, Swanson & Figley, 2017

Traumatic Incident Reduction

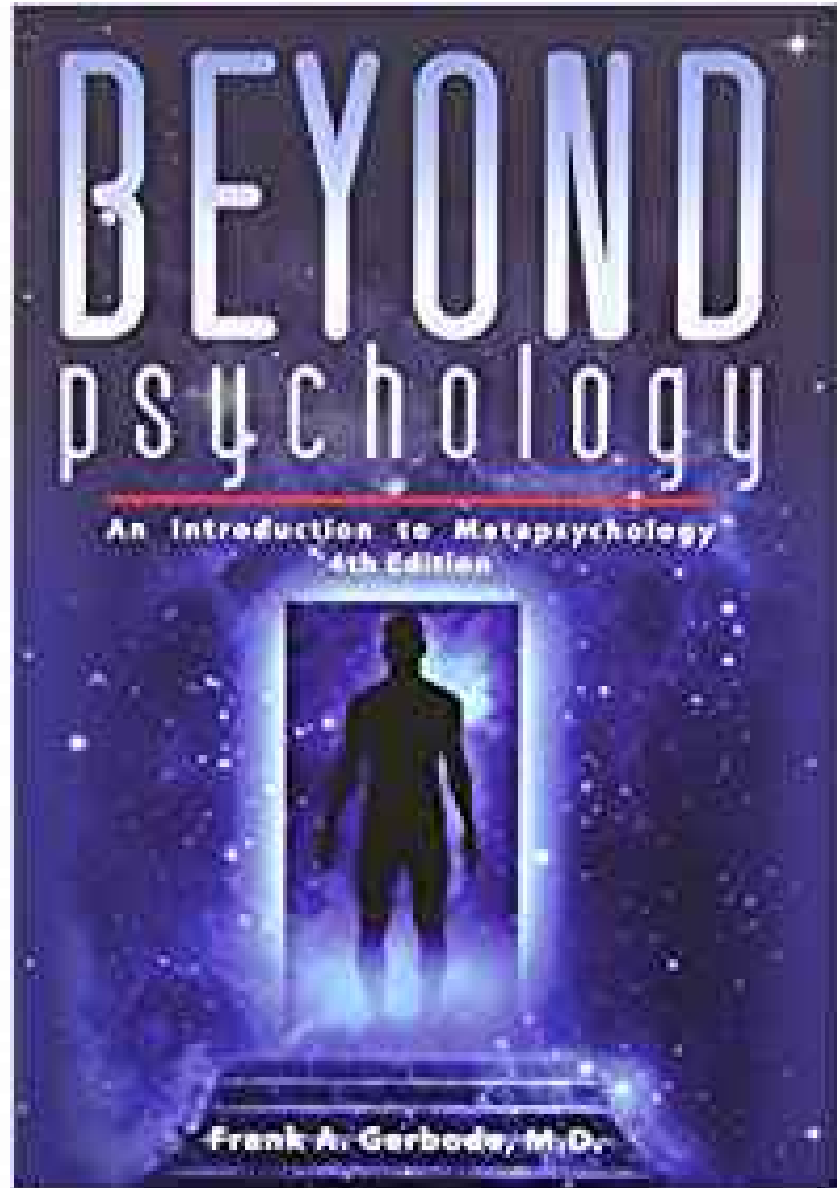
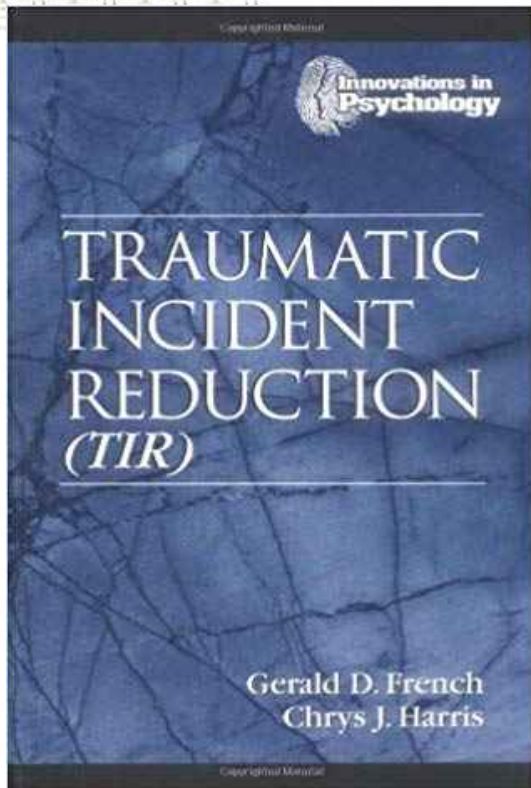
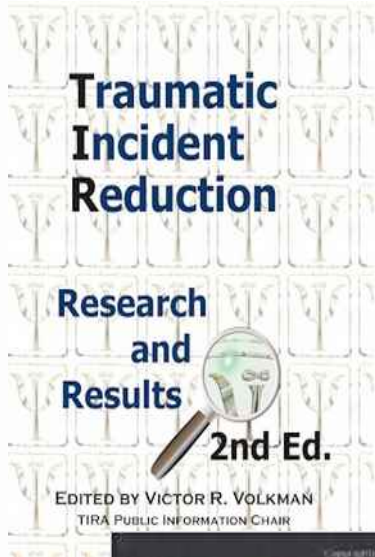
- Inspiration: Freud, Pavlov og Rogers
- Personcentreret men også direktiv
- Bearbejder traumatiske hændelser, PTSD
- Virker ved mange psykiske problemer (angst, depression, mm.), der ses som reaktioner (temaer) på underliggende traumatiske hændelser
- Simple procedure, som gentages
- Udfordring: give plads og fastholde gentagelse
- Forskning

Skaberne af TIR



Frank Gerbode

- MD, psykiater fra Yale og Stanford
- Filosofi Cambridge
- Scientology (CofS)
- Applied Metapsychology International (AMI) 1985
- Beyond Psychology: An Introduction to Metapsychology 1986
- TIRA



TIR overblik

- Traumatisk hændelse
- Viewer - facilitator
- Basic – Tematisk TIR
- Slutpunkt
- Direktiv ->fast struktur
- PC kommunikation

French & Harris, 1999



Udvikling af PTSD

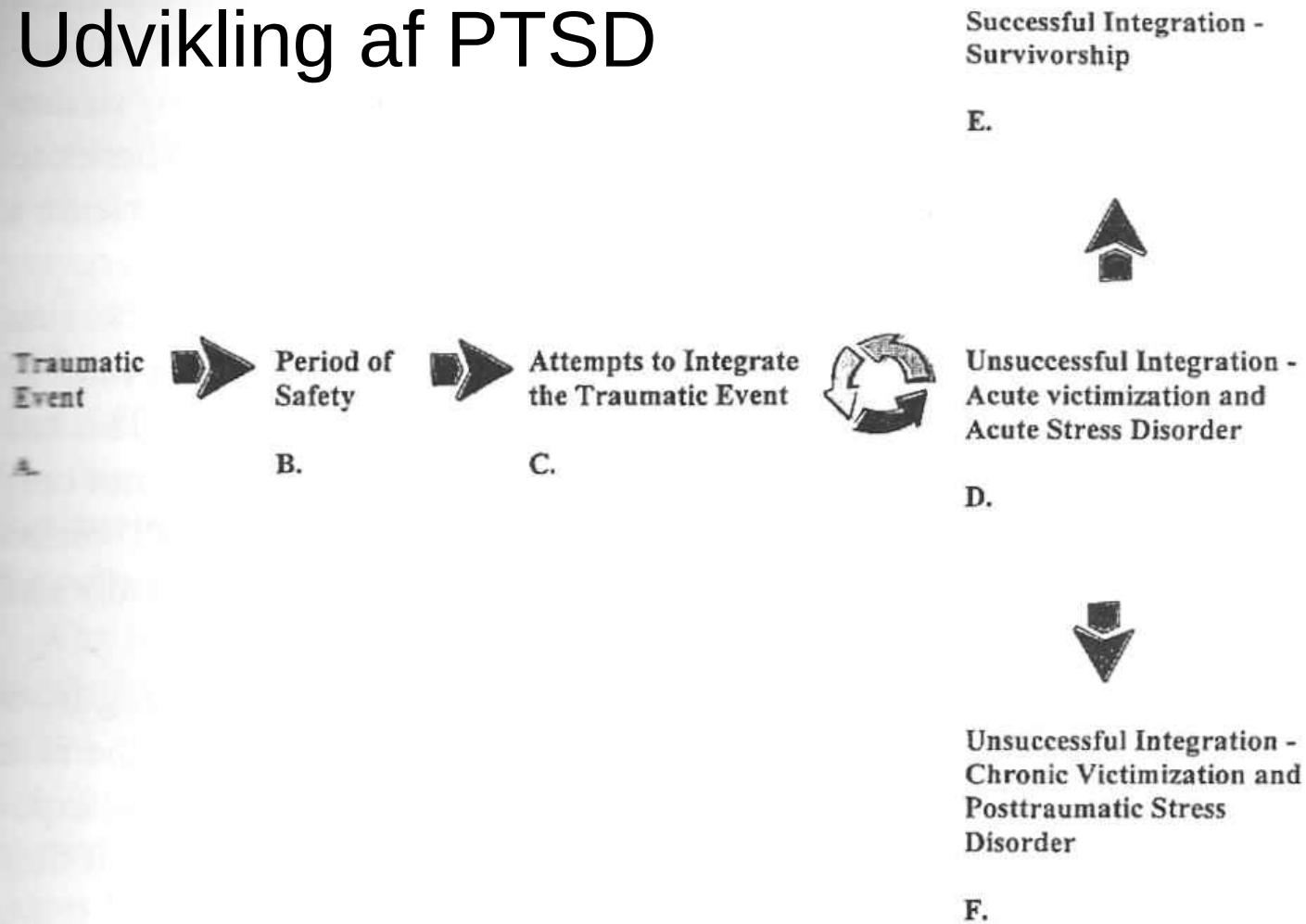


Figure 1 Etiology of posttraumatic stress disorder. (Adapted with permission from Ref. 18, p. 103.)

Post traumatic stress

- Traumatisk hændelse
- Periode med sikkerhed
- Forsøg på at integrere den traumatiske hændelse



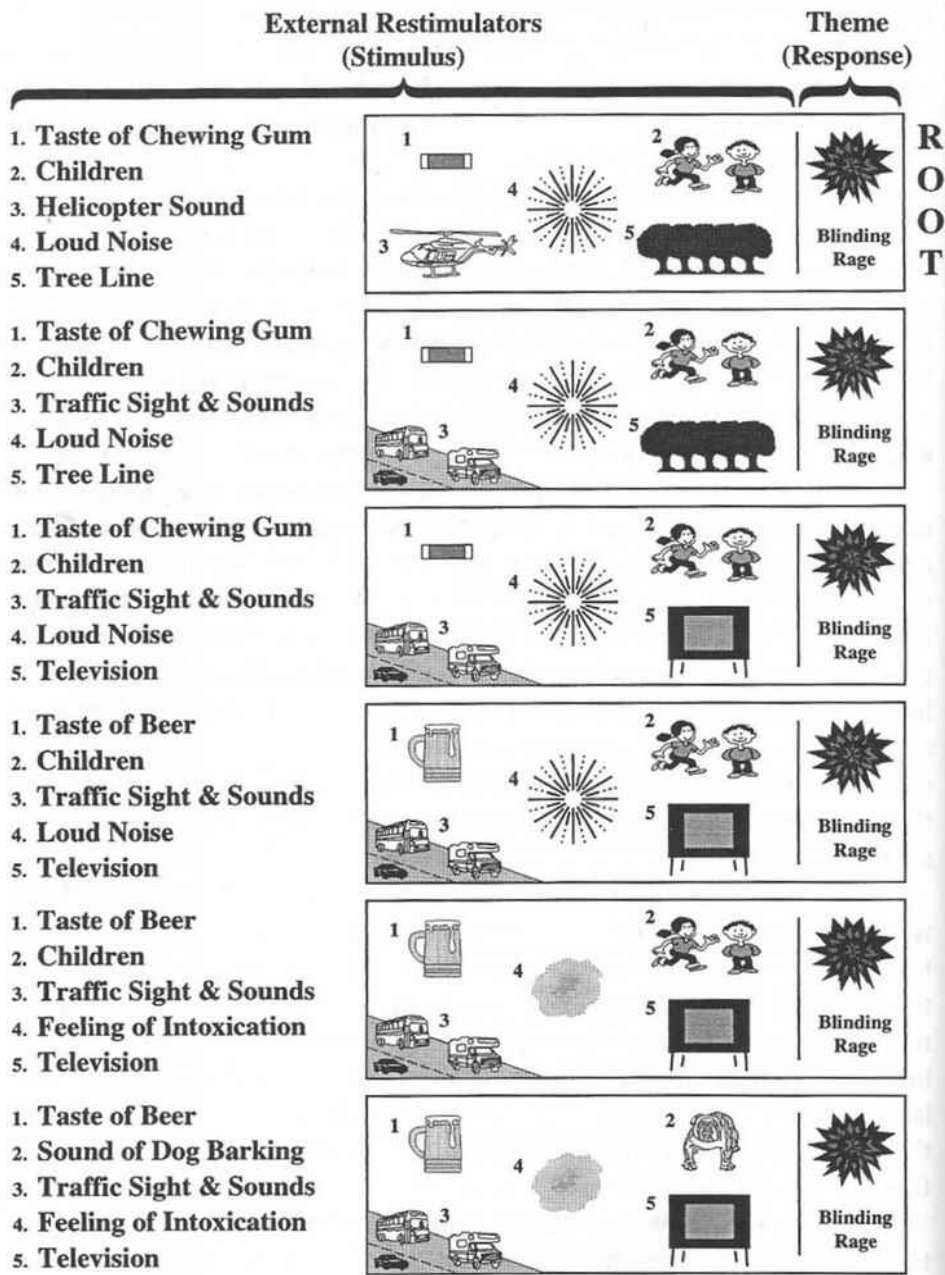
- | | | | | |
|---|--|---|--|---|
| <ul style="list-style-type: none">• Integration mislykke• Kronisk offer• PTSD |  | <ul style="list-style-type: none">• Integration mislykkes• Akut offer• Akut Stress Forstyrrelse |  | <ul style="list-style-type: none">• Integration lykkes• Overlever traumatiske hændelse |
|---|--|---|--|---|

French & Harris, 1999

Vellykket integration

Traume overlever kan sige:

- Hvad der skete
- Hvorfor det skete
- Hvorfor han/hun handlede som han/hun gjorde på tidspunktet for traumet
- Hvorfor han/hun har handlet som han/hun gjorde efter den traumatiske hændelse
- Hvad vil der ske, hvis den traumatiske hændelse sker igen



R
O
O
T

- Stimuli
- Response
- Sekvens
- Rod
- Freud og Pavlov

French & Harris, 1999

Figure 2 A sequence of traumatic incidents. (Adapted with permission from Ref. 14, p. 438.)

TIR

Basal TIR

- Tydelig traumatisk hændelse
- Sekvens af hændelser eller rodhændelse
- Hændelse gås over flere gange

- Seer vælger et emne: Hændelse eller respons
- Facilitator holder fast struktur med plads til S
- Hændelse gås over flere gange
- Tidligere hændelser kan optræde, og gås over
- Ind til slutpunkt nås med forløsning

French & Harris, 1999

• Tematisk TIR

- Symptom/respons på bagvedliggende hændelse: angst, tristhed, mistro osv.
- Sekvens af hændelser med tema styret af smerte fra rodhændelse

Slutpunkt

- Klient føler forløsning fra det der belaster
- Klienten slapper af og lyser op
- Klienten vil ændre fokus fra fortiden til nutiden
- Ofte har klienten fået indsigter

- Man må ikke stoppe TIR, mens klienten stadig har det dårligt eller er låst fast i en hændelse
- Klienten bringes til slutpunktet i session, som varer indtil dette er nået (1-3 timer)

French & Harris, 1999

Basal TIR

1. Spørg til klientens interesse og vælg sammen med klienten en hændelse at arbejde med
2. Find ud hvor hændelsen skete
3. Find ud af hvor lang tid hændelsen varede
4. Bed klienten fokusere på det øjeblik, hvor hændelsen skete
5. Bed klienten lukke øjnene
6. Bed klienten beskrive det øjeblik, da hændelsen begyndte
7. Bed klienten i stilhed (gen-)opleve hændelsen fra begyndelse til slutning
8. Bed klienten fortælle, hvad der skete
9. Gentag trin 4, 7 og 8

French & Harris, 1999

Tematisk TIR

Temaer

- Følelser
 - Emotioner
 - Sansninger
 - Holdninger
 - Smerter
- Temaer har typisk underliggende hændelser
 - Der spørges til tidligere hændelser

French & Harris, 1999

Traumatic Incident Reduction



Kommunikation ved at se

- Skabe et trygt sted (safe place)
- Facilitator har neutral ikke-dirigerende indstilling

1. Være til stede

2. Interesse

3. Vedvarende interesse

4. Aflevering (tonefald, hastighed, autentisk ..)

5. Anerkendelse (ikke for meget, ikke for lidt)

French & Harris, 1999

Principper i TIR

- **En** hændelse eller tema **gøres færdigt**, når den er **valgt af klienten**
- Facilitator holder klienten til opgaven
- Facilitator giver løbende opmærksom, men ikke evalueringer, bekræftelser, fortolkning ect.
- Facilitator giver kun anerkendelser, når et forløb er fortalt igennem
- Vær interesseret, men ikke interessant
- Støtte klienten til at genopleve hændelser
- Støtte at hændelser bringes til et positivt slutpunkt

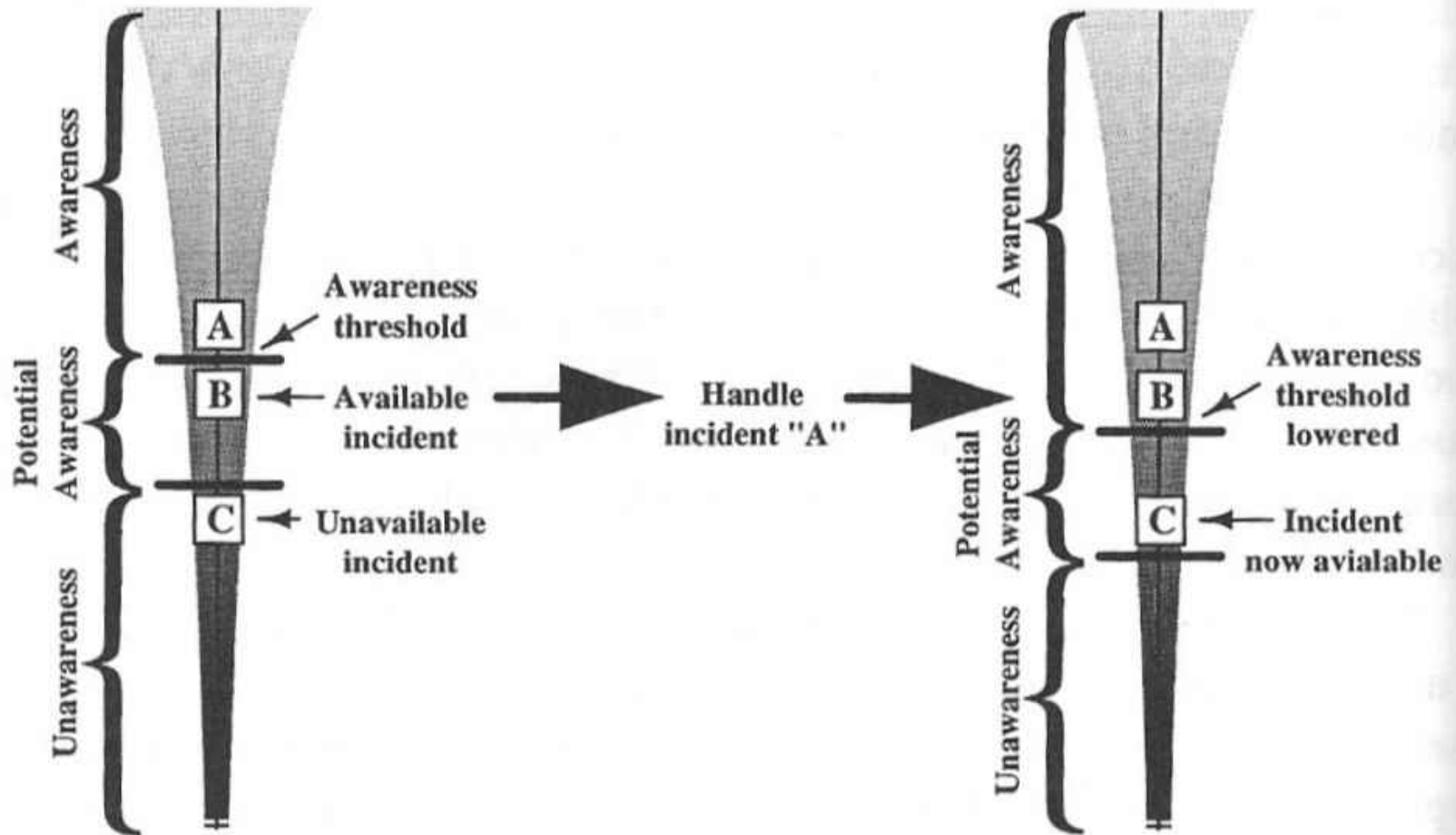
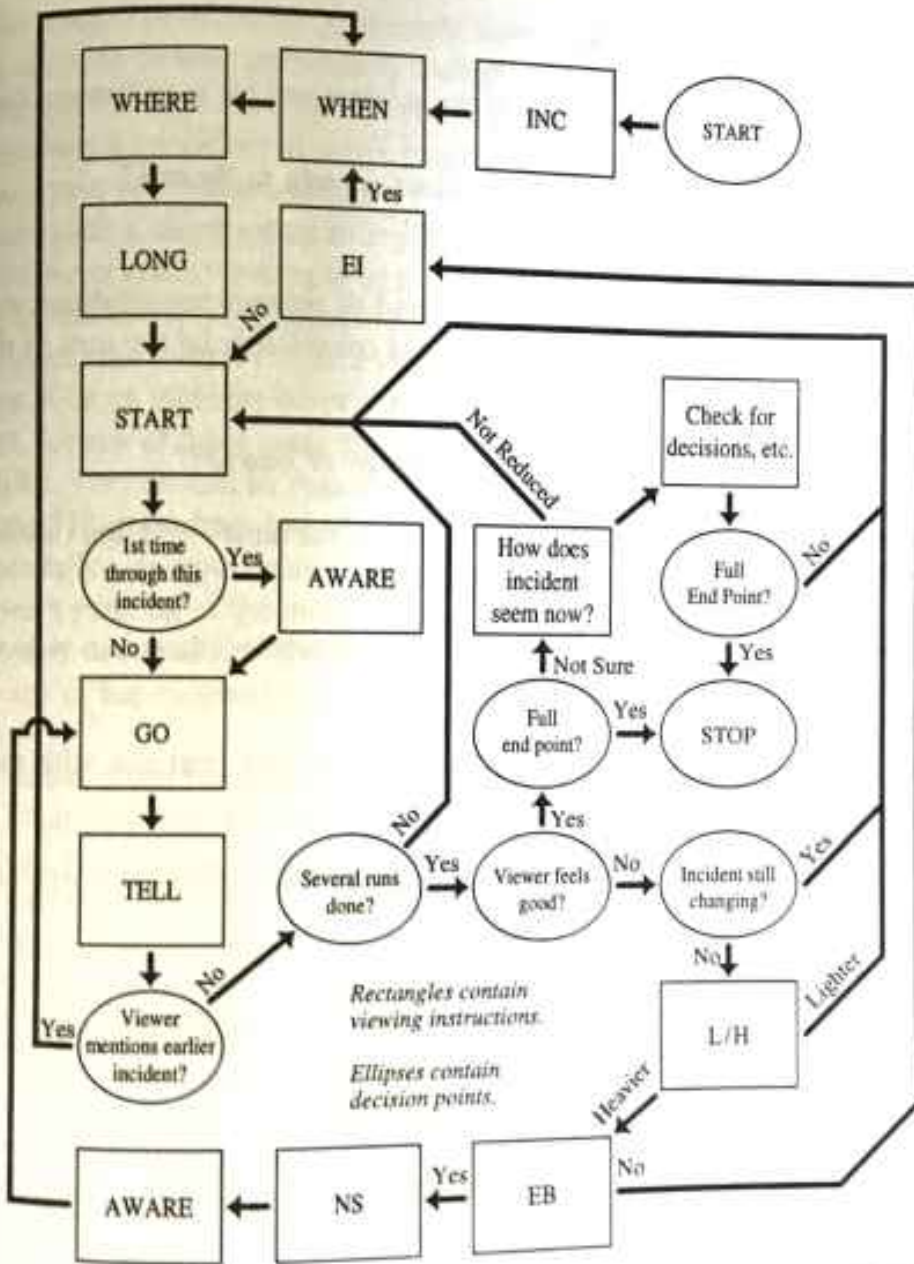


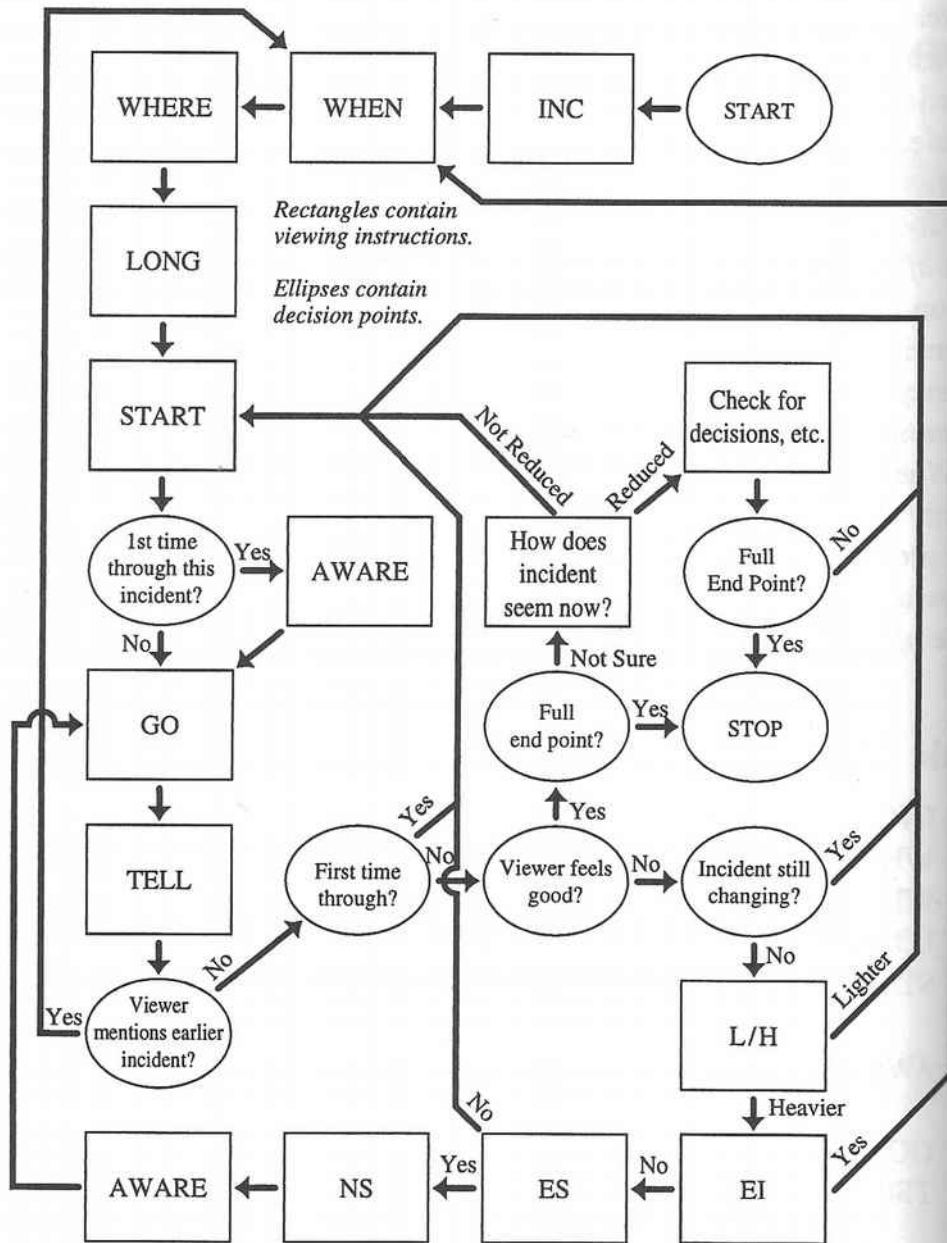
Figure 4 Awareness threshold, potential awareness, and unawareness. (Reprinted with permission from Ref. 13, p. 69.)

French & Harris, 1999



- INC Find an incident to run
- WHEN When did it happen
- WHERE Where did it happen
- LONG How long does it last
- START Go to the start of the incident and tell me when you have done so
- AWARE (Close your eyes) What are you aware of
- GO Go through the incident, silently, to the end
- TELL Tell me what happen
- L/H Is the incident getting lighter or heavier?
- ES Does this incident actually have an earlier starting point?
- NS Go to thenew start of the incident, and tell me when you have done so
- EI Is there an earlier similar incident

Figure 7 Narrative (Basic) TIR flowchart. (Reprinted with permission from Ref. 13, p. 80.)



- INC Find an incident to run
- WHEN When did it happen
- WHERE Where did it happen
- LONG How long does it last
- START Go to the start of the incident and tell me when you have done so
- AWARE (Close your eyes) What are you aware of
- GO Go through the incident, silently, to the end
- TELL Tell me what happen
- L/H Is the incident getting lighter or heavier?
- ES Does this incident actually have an earlier starting point?
- NS Go to the new start of the incident, and tell me when you have done so
- EI Is there an earlier similar incident

French & Harris, 1999



Figure 6 Thematic TIR flow chart. (Reprinted with permission from Ref. 13, p. 81.)

Applied Metapsychology

Exploration in Human Potential

o This series of numerous developmental techniques provides a foray into as yet unknown lands where you can find delightful answers and states of being that you didn't even know existed

Ability Enhancement

- o A multitude of specialized programs and supplemental techniques to meet specific client needs.
- o The viewing Curriculum – a great adventure, with many insights along the way:
- From a new perspective, life looks more inviting and rewarding
- Eight customized sections fit well into the demands of life, enhancing the quality of life as you go
- Sequence of techniques designed to gradually increase abilities by removing charge and by exercising life skills

Life Stress Reduction

o Life Stress Reduction a full program making use of a broad array of techniques

- o Designed to approach an issue and:
 - remove emotional pain
 - resistance
 - and confusion

o Brings greater clarity and ease in life

Traumatic Incident Reduction

o TIR – a rapid method of effectively reducing traumatic stress

o Resolve emotionally and/or physically painful events in the past

Enter through the LSR door:

A Life Stress Reduction Program, tailored to meet the needs of a particular client

- o Work from a series of lighter Life Stress Reduction techniques to build up the strength to go through the worst of one's trauma and/or stress issues, providing a wider verity of approaches to address any given issue
- o Or for those without trauma to address, who have other issues and/or who simply want to grow beyond where they currently are

Enter through the TIR door:

o Often used as a critical piece in a Life Stress Reduction Program, TIR can stand alone as a full process in and of itself

Organisation og træning

- TIRA – Traumatic Incident Reduction Association
- [Www.tira.org](http://www.tira.org)
- 4 dages grundtræning i TIR
- Andre træninger, f.eks. life stress reduction (LSR)
- Konferencer, nyhedsbreve, hjemmesidemm.

 TIRA *Traumatic Incident Reduction Association*

Forskning

- Anbefalet i traume literatur (Figley)
- Lille evidens base
- Effekt i klinisk praksis (Descilo, Greenwald, Schmitt & Reslam, 2010; Gerbode & More, 2004; Valentine & Smith, 2001; Descilo, Fava, Burke, Costa, Swanson & Figley, 2017)
- Case rapporter
- Ph.D studier
-

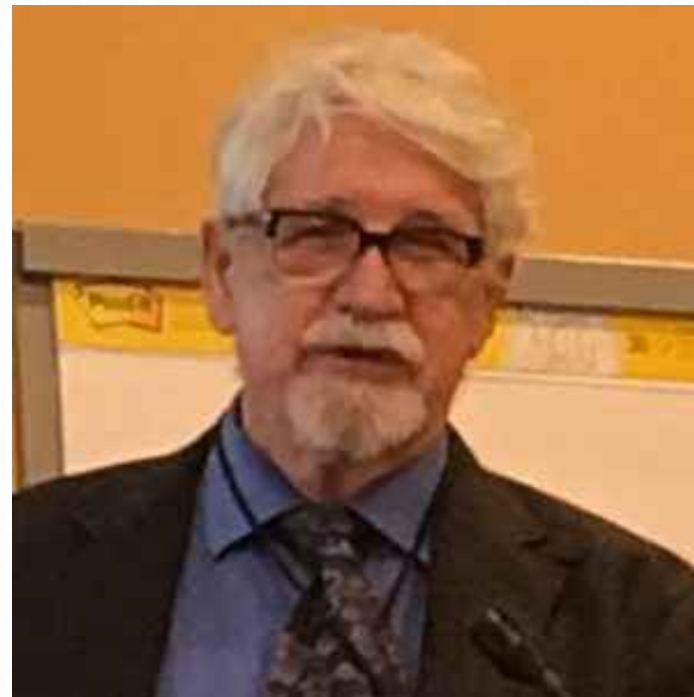
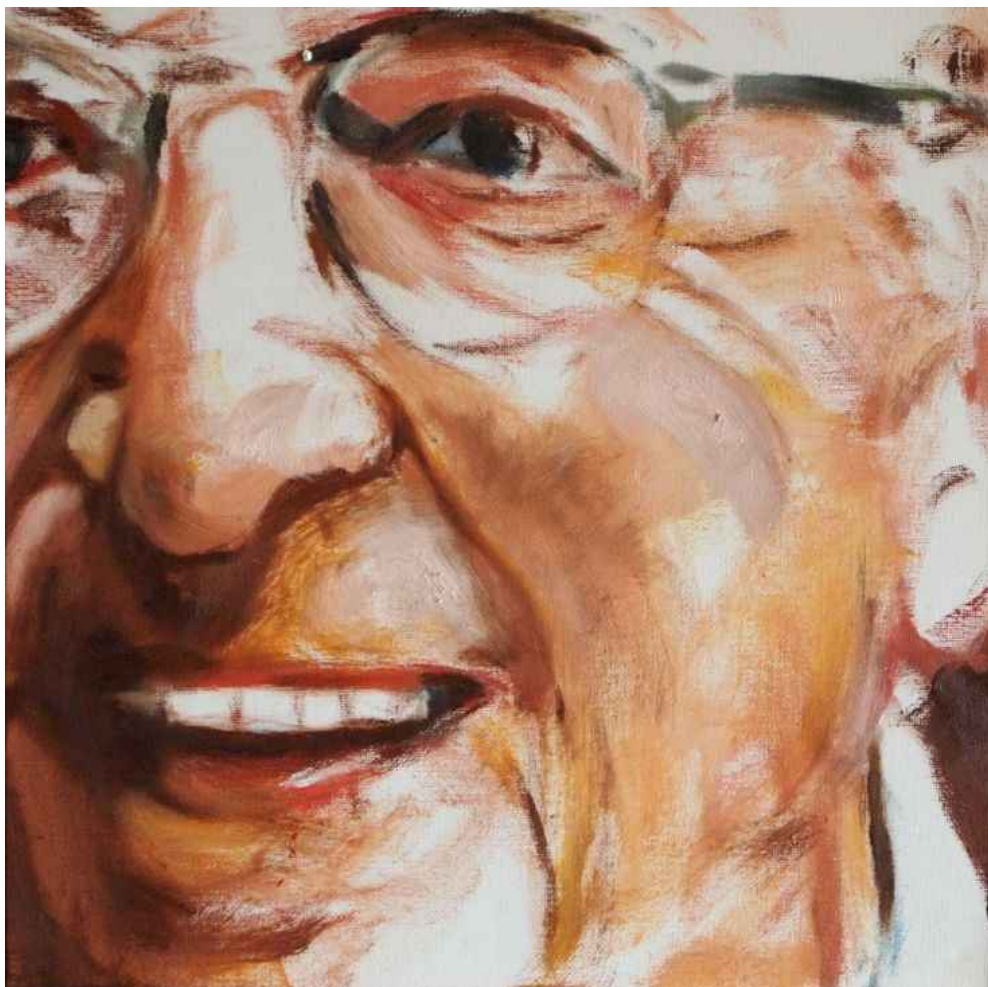


TIR Personcentrert?

- Ikke fra PCA miljø
- Ubetinget facilitering
- Direktiv facilitering
- Styrker klientens autonomi
-



Tak for i dag



TIR

Motivational Interviewing Kursus

Arrangør:

Dansk Carl Rogers Forum i samarbejde med Institut for EmotionsFokuseret Terapi

Tid:

2 x 2 dage, fredag 11-17 og lørdag 10-16

Datoer:

15-16 marts 10-11 maj 2019

Sted:

IEFT, Ringstedgade 10, Roskilde

Underviser:

Niels Bagge og Agnete Hoffmeyer

Pris:

Deltagergebyr: 4000 kr. ex. Moms

Deltagere:

6-12 deltagere, "medlemmer" af Dansk Carl Rogers Forum