

Videreuddannelse i Emotionsfokuseret Terapi (EFT)



Basic EFT Training

Ladislav Timulak, Ph.D & Niels Bagge
psykologer & EFT-trænere

22.-25. september, 21.-24. oktober,
18.-20. november 2020

I **Institut for EmotionsFokuseret Terapi** er vi stolte over at kunne tilbyde denne internationale videreuddannelse i Emotionsfokuseret Terapi (EFT) i 2020, som består af de 3 kurser **EFT Level 1-3**, der er godkendt af **International Society for Emotion-Focused Therapy (ISEFT)**. Deltagerne vil opnå en grundig indføring i teori, metode og forskning, som er nødvendig for at arbejde effektivt med følelser i psykoterapi, samt få feedback på egne terapier. Deltagerne vil modtage dybtgående færdighedstræning gennem en kombination af korte foredrag, video og live-demonstrationer, case-diskussion og superviseret rollespil af praksis, samt grundig supervision af egne videooptagede terapier.

Emotion-Focused Therapy (EFT) er en moderne humanistisk, evidensbaseret psykoterapi, som integrerer personcentreret, gestalt, fokusering og andre oplevelsesorienterede terapier, samt narrative, psykodynamiske og eksistentiale elementer. EFT har vist sig gavnlig ved bl.a. depression, angst, traumer og parproblemer. Den har vundet international anerkendelse gennem forskning og formidling af Les Greenberg, Robert Elliott, Jeanne Watson, Rhonda Goldman, Sandra Paivio, Ladislav Timulak, Lynn Angus, Ueli Kramer og andre.

På kurserne vil deltagerne lære EFT's emotionsteori, klinisk teori, metoder og forskning, hvor følelsernes centrale rolle er gennemgående i forståelse af velfungerende og dysfunktionelle følelser. Deltagerne vil blive trænet i øjeblik-til-øjeblik indlevelse i følelser gennem en empatisk validerende autentisk relation. Endvidere vil deltagerne få demonstreret og øve en lang række målrettede effektive terapeutiske processer: Fokusering, "clearing a space", stoledialog, "tom-stol", "evocative unfolding", traume-genfortælling, selfomsorg. Der vil blive vist video, som demonstrerer de evidensbaserede metoder til emotionel vurdering, case-formulering, udforskning af emotionelle køreplaner (emotion schemes), samt hvordan man kan arbejde med en række emotionelle problemstillinger og specifikke følelser som vrede, sorg, frygt og skam.

Kurset henvender sig til psykologer, psykoterapeuter (MPF) og psykiatere med grundtræning i psykoterapi, og som ønsker at videreuddanne sig i EFT. Kurset giver akkreditering til **Basic EFT Training ved ISEFT**, under forudsætning af, at deltageren har forudgående basal træning i humanistisk psykoterapi, som også tilbydes hos IEFT. Læs mere om ISEFT akkreditering på www.ieft.dk

Undervisere



Ladislav Timulak, PhD is Associate Professor at Trinity College Dublin, Ireland. He is Course Director of the Doctorate in Counselling Psychology. Ladislav (or short Laco; read Latso) is involved in the training of counselling psychologists and various psychotherapy trainings in Ireland and internationally. Laco is both an academic and practitioner. His main research interest is psychotherapy research, particularly the development of emotion-focused therapy. He currently is adapting this form of therapy for depression, anxiety and related disorders. He has written six books, over 80 peer reviewed papers and various chapters in both his native language, Slovak and in English. His most recent books include *Transforming Emotional Pain in Psychotherapy: An Emotion-Focused Approach* (Routledge, 2015) and *Transforming Generalized Anxiety: An Emotion-Focused Approach* (Routledge, 2017). He serves on various editorial boards. He maintains a part-time private practice.



Niels Bagge (f. 1964) cand. psych. fra Københavns Universitet 1994, autoriseret psykolog (1997) og specialist i psykoterapi (2003), supervisor i psykoterapi (2014). Certificeret EFT terapeut, supervisor og institutbaseret træner ved International Society for Emotion-Focused Therapy (ISEFT). Uddannet hos Ph.D Leslie Greenberg fra York University. Mere end 10.000 EFT terapier bag sig. Han tilbyder også kurser i fokusering, motivational interviewing, holotropic breathwork og mindfulness. Niels Bagge er stifter og leder af Institut for Emotionsfokuseret Terapi (IEFT Denmark) samt driver privatpraksis i Roskilde. Han har skrevet om EFT og givet præsentationer på konferencer og faglige selskaber. Medlem af en række nationale og internationale selskaber, samt medstifter af

Dansk Carl Rogers Forum i 2002 og Dansk Selskab for Personcentreret og Oplevelsesorienteret Psykoterapi i 2019.

Praktiske informationer

Tid: 22.-25. september, 21.-24. oktober, 18.-20. november 2020 kl. 9.00–16.30

Sted: IEFT, Ringstedgade 10, 4000 Roskilde, Danmark

Deltagere: Psykologer, psykoterapeuter (MPF) og psykiatere

Akkreditering: ISEFT EFT Basic Training – EFT Level 1-3*

Kontakt: Niels Bagge mail@ieft.dk eller tlf. (+45) 20841884

Pris: 22.000 kr. **Binding:** Efter 28.08.2020 **Tilmeldingsfrist:** 28.08.2020

Bank: 84110004083983 // **IBAN:** DK3084110004083983

Tilmelding: <https://forms.gle/GdDSNLfGTCBMkUfH8>

Information: www.ieft.dk

* forudsætter basal humanistisk psykoterapitræning. Mere info på www.ieft.dk



International
Society
for
EMOTION
FOCUSED
THERAPY



INSTITUT FOR
EMOTIONS
FOKUSERET
TERAPI