

SPECIALISTUDDANNELSE PSYKOLOG



EMOTIONSFOKUSERET TERAPI

Anden teoretisk referenceramme, 30 timer

Niels Bagge, Cand.psyh

**Aut. psykolog, specialist og supervisor
psykoterapi**

4. - 8. april 2022, Roskilde

Emotion-Focused Therapy (EFT) er en moderne humanistisk, evidensbaseret psykoterapi, som integrerer personcentreret, gestalt, fokusering og andre oplevelsesorienterede terapier, samt narrative, psykodynamiske og eksistentiale elementer. EFT har vist sig gavnlig ved depression, angst, traumer og parproblemer. Den har vundet international anerkendelse gennem forskning og formidling af Les Greenberg, Robert Elliott, Jeanne Watson, Rhonda Goldman, Sandra Paivio, Ladislav Timulak, Lynn Angus, Ueli Kramer og andre.

I Institut for EmotionsFokuseret Terapi er vi glade for at kunne tilbyde dette 5-dages intensive kursus med EFT terapeut, supervisor og lokale trænere Niels Bagge, som vil give deltagerne en grundlæggende indføring i den teori, metode og forskning, som er nødvendig for at arbejde effektivt med følelser i psykoterapi. Deltagerne vil modtage dybtgående færdighedstræning gennem en kombination af korte foredrag, video og live-demonstrationer, case-diskussion og superviseret rollespil af praksis.

Kurset starter med et overblik over EFT emotionsteori, der giver indblik i følelsernes centrale rolle og bevidsthed om følelser, når vi er velfungerende og ved dysfunktion. Deltagerne vil blive trænet i øjeblik-til-øjeblik indlevelse i følelser gennem en empatisk validerende autentisk relation. Emotionel kropslig opmærksomhed med Eugene Gendlins Fokusering og skabelse af nødvendig arbejdsdistance med "clearing a space" introduceres og trænes. Differentierede interventioner baseret på specifikke proces-markører vil blive demonstreret og trænet: Fokusering, "Systematic Evocative Unfolding" og emotionsfremmanende dialog mellem selv og imaginær anden i "stole-idalog" og "arbejde med tom stol". Der vil blive vist video, som demonstrerer de evidensbaserede metoder til emotionel assesment, emotionel case-formulering, udforskning af emotionelle køreplaner (emotion schemes), samt hvordan man kan arbejde med overvældende følelser, overraskende emotionelle reaktioner, emotionelle skader fra fortiden og selvkritik

Kurset henvender sig primært til psykologer, der ønsker kursus i "anden teoretisk referenceramme" under Dansk Psykologforenings specialistuddannelse i psykoterapi. Efter kurset vil deltagerne nemt kunne supplere deres egen praksis med konkrete og effektive interventioner fra EFT.

Underviser



Niels Bagge (f. 1964) cand. psych. fra Københavns Universitet 1994, autoriseret psykolog (1997) og specialist i psykoterapi (2003), supervisor i psykoterapi (2014). Certificeret EFT terapeut, supervisor og institutbaseret træner ved International Society for Emotion-Focused Therapy (ISEFT).

Psykoteraeutisk videreuddannelse i Emotions Fokuseret Terapi hos Ph.D Leslie Greenberg fra York University i Toronto, Canada, siden 2004, og har mere end 10.000 EFT terapier bag sig. Endvidere uddannet inden for Tilstandsdifferentieret Psykoterapi, psykodynamisk psykoterapi ved personlighedsforstyrrelser, Holotropic Breathwork, Mindfulness Meditation, Hypnose, Imago Parterapi, Inner Relationship Focusing, Motivational Interviewing.

Niels Bagge er stifter og leder af Institut for Emotionsfokuseret Terapi (IEFT Denmark) fra 2015. Privatpraksis i Roskilde med overenskomst med sygesikringen. Han er engageret i praksis, træning og forskning inden for psykoterapi. Han har skrevet om EFT og givet præsentationer på konferencer og faglige selskaber.

Medlem af Dansk Psykologforening, American Psychological Association, World Association for Person Centered and Experiential Psychotherapy and Counseling, International Society for Emotion-Focused Therapy, Society for the Exploration of Psychotherapy Integration. National kontaktperson for Society for Psychotherapy Research og CORE System Trust, der varetager CORE-OM psykoterapiudbyttespørgeskemaet. Medstifter af Dansk Carl Rogers Forum i 2002 og Dansk Selskab for Personcentreret og Oplevelsesorienteret Psykoterapi I 2019.

Han bor i Hvidovre med sine partner.

Praktiske informationer

Tid: 4. - 8. april 2021 kl. 9.00 – 16.00

Sted: IEFT, Ringstedgade 10, 4000 Roskilde, Danmark

Deltagere: Psykologer, og op til 25 % andre akademikere

Akkreditering: 12.4.4.2.3 Anden teoretisk referenceramme, 30 timer

Kontakt: Niels Bagge mail@ieft.dk eller tlf. (+45) 20841884

Pris: 12.500 Dkr. inkl. Moms **Bindende aftale:** Efter +4.02.2021

Bank: 84110004083983 // **IBAN:** DK3084110004083983

Tilmelding: <https://forms.gle/ZAXdTNh3q6V2fasUA>

Tilmeldingsfrist: 04.03.2021

Information: www.ieft.dk



International
Society
for
EMOTION
FOCUSED
THERAPY



DANSK
PSYKOLOG
FORENING